

JADŁOSPIS

18.07.2022 r. - 22.07.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	ser żółty	wędlina wieprzowa	pastą z makreli
	miód	pastą paprykowa	jajecznica na maśle	zupa mleczna z ryżem	twarożek ze śmietanką
	pomidor	kielki	ogórek	pomidor	rzodkiewka
	kawa zbożowa	herbata owocowa	herbata miętowa	herbata z cytryną	herbata owocowa
	1,7	1,3	1,3,7	1,7	1,3,4,7
OBİAD	zupa kapuśniak z ziemniakami	krem z brokułów	zupa pomidorowa z makaronem	zupa buraczkowa z ziemniakami	zupa grochowa z ziemniakami
	leczo warzywne	pieczone podudzie z kurczaka	krokiety z mięsem	gulasz wieprzowy z warzywami	makaron z sosem truskawkowym
	ryż	ziemniaki z koperkiem		kasza kuskus	
		mizeria z ogórków			
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
	1,6,7,9	1,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,3,6,9
PODWIECZOREK	muffinki kakaowe	owoc sezonowy	galaretka z owocami	owoc sezonowy z biszkoptami	pizza
	1,7	1	1,3,7	1,7	1,3,7

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mieczaiki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód