

# JADŁOSPIS

11.07.2022 r. - 15.07.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	wędlina wieprzowa	dżem niskosłodzony	hummus z ciecierzycy
	ogórek	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	pastą jajeczną	gotowana parówka	ser żółty
	serek kanapkowy	sałata	szczypiorek	ogórek	kalarepa
	kakao	herbata czarna z cytryną	herbata owocowa	herbata miętowa	herbata z cytryną
	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
OBIAŁ	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem	zupa porowa z ziemniakami	zupa fasolowa z ziemniakami	zupa kalafiorowa
	Spaghetti z sosem Napoli	kotlet mielony	potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem	racuchy z jabłkami	paluszki rybne
		ziemniaki z koperkiem	ryż długoziarnisty		ziemniaki z koperkiem
		surówka z kalarepy			surówka z białej kapusty i marchwi
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
	1,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,4,6,9
PODWIECZOREK	budyń śmietankowy i owoc sezonowy	galaretka z owocami	drożdżówka z jagodami	kasza manna z sokiem	ciasto domowe
	1,7	1	1,3,7	1,7	1,3,7

## ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dzwułtenek siarki
14. Mieczaiki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód