

JADŁOSPIS

4.07.2022 r. - 8.07.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	pastą z makreli
	ogórek	jajko gotowane	sałatka tortellini	zupa mleczna z płatkami owsianymi	ser żółty
	ser żółty	pomidor		rzodkiewka	ogórek
	herbata owocowa	kawa zbożowa	herbata z cytryną	herbata owocowa	herbata miętowa
	1,7	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,4,7
	OBIAŁ	zupa marchwianka z ziemniakami	zupa ryżanka	krupnik z kaszą jęczmienną	zupa ogórkowa z ziemniakami
makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym		kotlet schabowy	naleśniki z dżemem	fasolka po bretońsku	makaron z twarogiem
		ziemniaki z koperkiem		bułka kajzerka	
		surówka z kiszanej kapusty			
woda niegazowana		woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
1,6,7,9		1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,3,7,6,9
PODWIECZOREK	kisiel owocowy z herbatnikami	jogurt naturalny z chrupkami	owoc sezonowy	gofry z cukrem pudrem	biszkopty i owoc sezonowy
	1,3,7	7		1,3,7	1,3,7

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód