

JADŁOSPIS

20.06.2022 r. - 24.06.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	pastą jajeczną	hummus z ciecierzycy	pastą z makreli
	zupa mleczna z płatkami owsianymi	dżem niskosłodzony	wędlina drobiowa	wędlina drobiowa	ser żółty
	pomidor	sałata	szczypiorek	ogórek	rzodkiewka
	herbata z cytryną	kakao	herbata owocowa	herbata miętowa	herbata czarna z cytryną
	1,7	1,7	1,3	1,3	1,3,4,7
	OBIAD	zupa marchwianka z ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem	zupa krupnik z kaszą i ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami
makaron świderki z kapustą kiszoną i kielbaską		kotlet mielony	kluski śląskie z sosem waniliowym	pulpet w sosie pomidorowym	racuchy z jabłkami
		ziemniaki z koperkiem		ziemniaki z koperkiem	
		surówka z buraczków		surówka z białej kapusty	
woda niegazowana		woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
1,6,7,9		1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,9
PODWIECZOREK	ciasto domowe	wafle kukurydziane i owoc sezonowy	kasza manna z sokiem	koktajl truskawkowy	owoc sezonowy
	1,3,7			7	

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mieczaiki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód