

JADŁOSPIS

30.05.2022 r. - 3.06.2022 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
ŚNIADANIE		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem
		wędlina wieprzowa		sałatka tortellini		pasta jajeczna		wędlina drobiowa		ser żółty
		zupa mleczna z płatkami owsianymi		dżem niskosłodzony		wędlina wieprzowa		pasta twarogowa		hummus z ciecierzycy
		ogórek kiszony				szczypiorek		rzodkiewka		ogórek
		herbata owocowa		kakao		herbata miętowa		kawa zbożowa		herbata z cytryną
		1,7		1,7		1,3,7		1,7,9		1,7
OBIAŁ		zupa kartoflanka		zupa pomidorowa z ryżem		zupa grochowa		zupa kalafiorowa z ziemniakami		zupa rosół z makaronem
		Makaron w sosie a'la carbonara		kotlet mielony		leczo warzywne		kotlet schabowy		paluszki rybne
				ziemniaki z koperkiem		ryż długoziarnisty		ziemniaki		ziemniaki z koperkiem
				surówka z białej kapusty i pora				surówka z marchwi		surówka z kapusty pekińskiej
		woda niegazowana		woda niegazowana		woda niegazowana		woda niegazowana		woda niegazowana
		1,3,6,7,9		1,3,6,7,9		1,6,7,9		1,3,7		1,3,4,6,9
PODWIECZOREK		kisiel owocowy z biszkoptami		galaretka owocowa		ciasto domowe		owoc sezonowy		koktajl truskawkowy
						1,3,7				1,7

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód