

JADŁOSPIS

16.05.2022 r. - 20.05.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	pastą jajeczną	wędlina drobiowa	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	ser żółty
	zupa mleczna z ryżem	sałata	serek twarogowy	wędlina wieprzowa	sałatka jarzynowa
	rzodkiewka		papryka	pomidor	
	herbata owocowa	kakao	herbata miętowa	herbata z cytryną	herbata owocowa
	1,7	1,3,7	1,7	1,7,9	1,3,7
OBIAD	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa rosół z makaronem	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa krupnik z kaszą i ziemniakami
	makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	pieczone podudzie kurczaka	risotto warzywne z ciecierzycą	bitki wieprzowe w sosie	dukaty rybne z warzywami
		ziemniaki z koperkiem		kasza jęczmienna	ziemniaki z koperkiem
		surówka z selera		surówka z kiszzonej kapusty	sałatka coleslaw
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
	1,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,9	1,7,9	1,3,6,4,9
PODWIECZOREK	muffinki kakaowe	koktajl truskawkowy, owoc sezonowy	bułka maślana	owoc sezonowy	kisiel owocowy, biszkopty
	1,3,7				

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód