

# JADŁOSPIS

28.02.2022 r. -4.03.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	zupa mleczna z ryżem	wędlina drobiowa	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi
	twarożek ze szczypiorkiem	jajecznica na maśle	ser żółty	dżem niskosłodzony	pastą warzywną
	sałata masłowa	pomidor	ogórek	pomidor	papryka
	herbata owocowa	kawa zbożowa	herbata z cytryną	herbata miętowa	herbata owocowa
	1,6,7	1,3,6,7	1,7	1	1,3,7
	<b>OBIAŁ</b>	zupa brokułowa z ziemniakami	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami	zupa rosół z makaronem
spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym		kotlet schabowy	kopytka z cynamonem	kotlet mielony	paluszki rybne
		ziemniaki z koperkiem		ziemniaki z koperkiem	ziemniaki z koperkiem
		surówka z czerwonej kapusty		surówka z marchwi	surówka z kiszanej kapusty
woda niegazowana		woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
1,6,9		1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,7,9	1,3,4,6,7
<b>PODWIECZOREK</b>	budyń śmietankowy owoc	soczek owocowy i flipsy kukurydziane	jogurt naturalny z musli i owocami	muffinki kakaowe	kisiel owocowy z biszkoptami
	1,6,7	1	7	1,3,7	1

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód