

JADŁOSPIS

31.01.2022 r. - 4.02.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	jajko gotowane	zupa mleczna z płatkami owsianymi	wędlina drobiowa	twarożek ze szczypiorkiem
	ser żółty	pastą warzywną	pomidor	dżem niskosłodzony	ser żółty
	papryka	ogórek	wędlina wieprzowa	sałata masłowa	rzodkiewka
	kawa zbożowa	herbata z cytryną	herbata owocowa	herbata miętowa	kakao
	1,6,7	1,3,6	1,7	1,7	1,7
OBIAD	zupa kartoflanka	zupa krupnik z kaszą i ziemniakami	zupa z fasolki szparagowej	zupa marchwianka	zupa pomidorowa z ryżem
	makaron w sosie Napoli	pulpet w sosie koperkowym	racuchy z jabłkami	gulasz wieprzowy	naleśniki z dżemem
		ziemniaki		kasza pęczak	
		surówka z marchwi		surówka z buraczków	
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
	1,6,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,7,9	1,3,6,7,9
PODWIECZOREK	kasza manna na mleku	muffinki kakaowe	owoc sezonowy z jogurtem naturalnym	ciasto domowe	owoc sezonowy i galaretka owocowa
	1,6,7	1,3,6	7	1,3,7,9	

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód