

JADŁOSPIS

03.01.2022 r. - 07.01.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	szynka drobiowa	jajecznica na maśle		pasta z makreli
	ser żółty	zupa mleczna z płatkami owsianymi	wędlina wieprzowa		zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi
	ogórek	pomidor	papryka		rzodkiewka
	kakao	herbata owocowa	kawa zbożowa		herbata miętowa
	1,6,7	1,7	1,3		1,4,7
OBIAŁ	zupa krupnik z kaszą i ziemniakami	zupa pomidorowa z makaronem	zupa kalafiorowa		zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami
	makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym	kotlet mielony	potrawka drobiowa z marchewką i groszkiem		racuchy z jabłkami
		ziemniaki z koperkiem	ryż paraboliczny		
		surówka z buraczków			
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana		woda niegazowana
	1,6,7	1,3,6,7,9	1,6,7,9		1,3,6,7,9
PODWIECZOREK	wafle ryżowe	galaretko owocowa i owoc sezonowy	ciastka z płatkami owsianymi		koktajl truskawkowy
	1		1,3		1,7

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód