

# JADŁOSPIS

25.10.2021 r. - 29.10.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	jajecznica na maśle	zupa mleczna z płatkami owsianymi	ser żółty	zupa mleczna z ryżem
	dżem niskosłodzony	ser żółty	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	pasta z makreli
	pomidor	ogórek	rzodkiewka	ogórek	pomidor
	kakao	herbata owocowa	herbata z cytryną	mleko	kawa zbożowa
	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,3,4,7
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem jajecznym	zupa krupnik z kaszą jęczmienną	zupa kapuśniak z ziemniakami	zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami
	fasolka po bretońsku z bułką pszenną	panierowany filet z kurczaka	placki ziemniaczane	gulasz wieprzowy z warzywami	makaron z twarogiem
		ziemniaki z koperkiem		kasza jęczmienna	
		duszona marchewka z groszkiem		surówka z buraczków	
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
	1,6,7,9	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,3,6,7,9
PODWIECZOREK	kasza manna z sokiem	owoc sezonowy	jogurt owocowy	owoc sezonowy	ciasto domowe
	1,7		1,7		1,3,7

## ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód