

# JADŁOSPIS

29.11.2021 r. - 3.12.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	kasza manna na mleku	ser żółty	zupa mleczna z ryżem	naleśnik z dżemem	ser żółty
	wędlina drobiowa	miód	wędlina wieprzowa	wędlina drobiowa	pasta z makreli
	ogórek	pomidor	sałata	ogórek	pomidor
	herbata z cytryną	kakao	herbata miętowa	mleko	kawa zbożowa
	1,7	1,7	1,7	1,3,6,7	1,4,7
<b>OBIAD</b>	zupa wiejska z ziemniakami	zupa jarzynowa z ziemniakami	zupa żurek z jajkiem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa ogórkowa z ziemniakami
	makaron spaghetti z sosem pomidorowym	panierowany filet z kurczaka	placki ziemniaczane ze śmietaną	pieczeń wieprzowa	makaron świderki z sosem waniliowym
		ziemniaki z koperkiem		ziemniaki z koperkiem	
		surówka z białej kapusty i pora		surówka z selera	
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
	1,6	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,6,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	bułka maślana	owoc sezonowy	budyń czekoladowy	owoc sezonowy	ciasto domowe
	1,7		1		1,3,7

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód