

# JADŁOSPIS

15.11.2021 r. - 19.11.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	wędlina wieprzowa	zupa mleczna z płatkami owsianymi	gotowana parówka	zupa mleczna z makaronem	ser żółty
	humus naturalny	wędlina drobiowa	ser żółty	wędlina wieprzowa	jajko gotowane
	ogórek	sałata	pomidor	ogórek	pomidor
	mleko	herbata miętowa	kawa zbożowa	herbata z cytryną	kakao
	1,7	1,7	1,7	1,3,6,7	1,3,7
	OBIAD	zupa cebulowa z grzankami	zupa pomidorowa z ryżem	zupa grochowa z ziemniakami	zupa marchwianka z ziemniakami
makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym		kotlet schabowy	risotto warzywne	pieczone podudzie kurczaka	makaron z sosem truskawkowym
		ziemniaki z koperkiem		ziemniaki z koperkiem	
		surówka z selera i marchwi		surówka z białej kapusty i pora	
woda niegazowana		woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
1,3,7		1,3,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,3,6,7,9
PODWIECZOREK	kisiel owocowy z biszkoptami	owoc sezonowy	ciasto domowe	owoc sezonowy	pączki serowe
	1,7		1,3,7		1,3,7

## ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód