

# JADŁOSPIS

8.11.2021 r. - 12.11.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>ŚNIADANIE</b>	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem		pieczywo mieszane z masłem
	wędlina drobiowa	kasza manna na mleku	jajecznicza na maśle		ser żółty
	miód	wędlina wieprzowa	ser żółty		pasta z makreli
	pomidor	ogórek	sałata		pomidor
	kakao	herbata owocowa	herbata z cytryną		mleko
	1,7	1,7	1,3,7		1,3,4,7
<b>OBIAD</b>	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa fasolowa na wędzonce z ziemniakami	zupa rosół z makaronem jajecznym		zupa porowa z ziemniakami
	makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym	kopytka z cynamonem	pulpet w sosie koperkowym		naleśniki z dżemem
			ziemniaki z koperkiem		
			surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy		
	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana		woda niegazowana
	1,3	1,3,6,7,9	1,3,6,7,9		1,3,6,7,9
<b>PODWIECZOREK</b>	owoc sezonowy	galaretka owocowa	jogurt naturalny z musli		ciasto marchewkowe
			1,7		1,3,7

**ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód