

JADŁOSPIS

18.10.2021 r. - 22.10.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	<i>pieczywo mieszane z masłem</i>	<i>pieczywo mieszane z masłem</i>	<i>pieczywo mieszane z masłem</i>	<i>pieczywo mieszane z masłem</i>	<i>pieczywo mieszane z masłem</i>
	<i>gotowana parówka z ketchupem</i>	<i>zupa mleczna z makaronem</i>	<i>wędlina drobiowa</i>	<i>zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi</i>	<i>posta jajeczna</i>
	<i>ser żółty</i>	<i>wędlina wieprzowa</i>	<i>dżem niskosłodzony</i>	<i>wędlina wieprzowa</i>	<i>ser żółty</i>
	<i>ogórek</i>	<i>pomidor</i>	<i>papryka</i>	<i>sałata</i>	<i>ogórek</i>
	<i>kawa zbożowa</i>	<i>herbata z cytryną</i>	<i>kakao</i>	<i>herbata miętowa</i>	<i>mleko</i>
	<i>1,7</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7</i>	<i>1,3,7</i>
	OBIAD	<i>zupa kartoflanka z koperkiem</i>	<i>zupa pieczarkowa z makaronem</i>	<i>zupa barszcz ukraiński z ziemniakami</i>	<i>zupa krem z dyni</i>
<i>risotto z warzywami i cieciorą</i>		<i>filet z kurczaka w ziołach</i>	<i>kluski śląskie z sosem waniliowym</i>	<i>makaron penne z kurczakiem w sosie pomidorowym</i>	<i>klopsiki rybne</i>
		<i>ziemniaki z koperkiem</i>			<i>ziemniaki z koperkiem</i>
		<i>surówka z marchwi i selera</i>			<i>sałatka coleslaw</i>
<i>woda niegazowana</i>		<i>woda niegazowana</i>	<i>woda niegazowana</i>	<i>woda niegazowana</i>	<i>woda niegazowana</i>
<i>1,6,7,9</i>		<i>1,6,7,9</i>	<i>1,3,6,7,9</i>	<i>1,3,6,7,9</i>	<i>1,6,7,9</i>
PODWIECZOREK	<i>owoc sezonowy</i>	<i>kisiel owocowy z biszkoptami</i>	<i>owoc sezonowy</i>	<i>ciasto domowe</i>	<i>wafle ryżowe</i>
		<i>7</i>		<i>1,7</i>	<i>1,3,7</i>

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
15. Gluten
16. Miód