

JADŁOSPIS

11.10.2021 r. - 15.10.2021 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem	pieczywo mieszane z masłem
	ser żółty	zupa mleczna z płatkami owsianymi	jajko w majonezie	tosty z serem	zupa mleczna z ryżem
	wędlina drobiowa	wędlina wieprzowa	ser żółty	papryka	pastą warzywna
	pomidor	ogórek	sałata		pomidor
	kawa zbożowa	herbata miętowa	kakao	herbata owocowa	herbata z cytryną
	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,7
	OBIAŁ	zupa kalafiorowa z ziemniakami	zupa rosół z makaronem	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa marchwianka z ryżem
makaron z kapustą i podwędzaną kielbaską drobiową		kotlet schabowy	kurczak w sosie słodko-kwaśnym	racuchy z cukrem pudrem	makaron świderki z sosem truskawkowym
		ziemniaki z koperkiem	ryż długoziarnisty		
		surówka z czerwonej kapusty			
woda niegazowana		woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana	woda niegazowana
1,6,7,9		1,3,6,7,9	1,6,7,9	1,3,6,7,9	1,6,7,9
PODWIECZOREK	ciasto owocowe	galaretka owocowa z herbatnikami	owoc sezonowy	koktajl owocowy	owoc sezonowy
	1,3,7	7		1,7	1

ALERGENY:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

- Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gluten
- Miód