

JADŁOSPIS

20.09.2021 r. - 24.09.2021 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g
	wędlina wieprzowa	20g	kasza jaglana	100g	wędlina drobiowa	20g	sałatka z tortellini	75g	zupa mleczna z ryżem	200ml
	twarożek z rzodkiewką	50g	ser żółty	20g	miód	10g	wędlina wieprzowa	15g	ser żółty	20g
	pomidor	10g	ogórek	15g	sałata	15g	pomidor	10g	ogórek	15g
	kakao	200ml	herbata z cytryną	200ml	mleko	200ml	herbata owocowa	200ml	herbata miętowa	200ml
	1,7		1,7		1,7		1,3,7		1,7	
OBIAD	zupa ogórkowa z ziemniakami	200ml	zupa pieczarkowa z makaronem	200ml	zupa barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami	200ml	zupa porowa z ziemniakami	200ml	zupa marchwianka z ryżem	200ml
	leczo warzywne	150g	pieczone podudzie z kurczaka	100g	kluski leniwe z twarogiem	250g	pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	100g	panierowany filet z mintaja	100g
	ryż długoziarnisty	100g	puree ziemniaczane	100g			ziemniaki z koperkiem	100g	ziemniaki z koperkiem	100g
			surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy	60g			surówka z białej kapusty	60g	sałatka coleslaw	60g
	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml
	1,6,7,9		1,3,6,7,9		1,3,6,7,9		1,3,6,7,9		1,3,4,6,7,9	
PODWIECZOREK										
	owoc sezonowy	80g	muffinki kakaowe	80g	owoc sezonowy	75g	ciasto domowe	100g	owoc sezonowy	80g
			1,3,7				1,3,7			

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)