

JADŁOSPIS

13.09.2021 r. - 17.09.2021 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
ŚNIADANIE	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g	pieczywo mieszane z masłem	40g
	wędlina drobiowa	15g	zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	jajecznica na maśle	50g	zupa mleczna z makaronem	200ml	pasta z makreli	15g
	ser żółty	20g	ser żółty	15g	wędlina wieprzowa	15g	wędlina drobiowa	15g	ser żółty	20g
	ogórek	10g	sałata	10g	pomidor	15g	ogórek	5g	papryka	10g
	mleko	200ml	herbata z cytryną	200ml	kakao	200ml	herbata owocowa	200ml	kawa zbożowa	200ml
	1,7		1,7		1,3,7		1,3,7		1,3,4,7	
OBIAD	zupa brokułowa z ziemniakami	200ml	zupa pomidorowa z ryżem	200ml	zupa grochowa z ziemniakami	200ml	zupa kalafiorowa z ziemniakami	200ml	zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem	200ml
	makaron spaghetti z sosem bolognese	250g	panierowany filet z kurczaka	100g	placki ziemniaczane ze śmietaną	250g	pieczeń wieprzowa w sosie własnym	100g	makaron z sosem truskawkowym	80g
			ziemniaki z koperkiem	100g			kasza jęczmienna	100g		100g
			surówka z białej kapusty i pora	60g			surówka z buraczków	60g		60g
	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml	woda niegazowana	200ml
	1,6,7,9		1,3,6,7,9		1,3,6,7,9		1,3,6,7,9		1,3,6,7,9	
PODWIECZOREK										
	budyń śmietankowy	150g	owoc sezonowy	80g	jogurt owocowy	150g	owoc sezonowy	80g	ciasto domowe	120g
	7,15				7				1,3,7	

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)

8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)